



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.

Меню на 18.03.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10	21,00
Кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,19
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		13,19	11,89	93,81	532,79	60,04

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10	21,00
Кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,19
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	110	0,44	0,00	12,56	50,95	14,85
Итого		13,03	11,89	89,37	516,74	54,64

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,11	21,00
Кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,19
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
Итого		17,19	11,89	105,81	730,80	89,04

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО(5-11кл)

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10	21,00
Кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,19
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		13,19	11,89	93,81	532,79	60,04

Обед обучающихся СВО,ОВЗ,ДИ

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с клецками	250	3,75	3,29	16,84	111,94	8,86
Биточки мясные	100	0,76	8,11	4,31	93,52	64,39
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9,98
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19	3,67
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Печенье(5-11 классы)	18	2,70	0,36	26,05	145,32	4,59
Итого		19,13	19,22	145,32	852,47	95,09

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1- 4 классов, 5-11 классов, питающихся за счет родительского взноса для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов



Обед

